

TECHNISCHE GIDS

NK Tijdrijden 2026 - Laren



Foto: Laren Magazine



Rev. 1.3 17-06-2026 17:00

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD NAMENS DE ORGANISATIE	1
SPONSOREN	2
ALGEMENE INFORMATIE	3
Parcoursinformatie, lengte parcours	3
Locaties	3
Parkeren	3
Volgauto's	3
Frequentie Radio Tour	4
Startlijst, uitslag en livetiming	4
Correspondentieadres organisatie	4
PROGRAMMA	5
Ophalen startnummers en wagennummers	5
Juryvergadering	5
Instructie voor motoren	5
Afsluitende juryvergadering	5
Starttijden	6
Huldigingen	6
PARCOURS INFORMATIE	7
Korte ronde: 13,5 km	8
Grote ronde: 18 km	10
Opstelzone volgauto's	12
Uitvoegstrook ploegleiders	12
Omleiding ploegleiders	13
LOCATIES EN CONTACTGEGEVENS	14
Locaties	14
Parkeren en Bereikbaarheid	15
Parkeren deelnemers	15
Parkeren toeschouwers, pers en VIPS	15
OVERZICHT CONTACTGEGEVENS	16

Organisatie	16
Medische diensten	16
Motorbegeleiding	17
Jury en Officials	17
Bijlage 1 – Parcourskaart korte ronde	19
Bijlage 2 – Parcourskaart lange ronde	20
Bijlage 3 – Afleidingsroute ploegleiderswagens	21
Bijlage 4 – Verkeersregelaarsplan	22
Bijlage 5 – Parkeerplan deelnemers en TEams	23
Bijlage 6 – Parkeerplan bezoekers, pers en VIP	24
Bijlage 7 – Definitieve startlijsten	25
Nieuweling (V) 13,5 km	25
Junior (V) 13,5 km	26
Nieuweling (M) 13,5 km	27
Junior (M) 27 km	28
Belofte (M) 36 km	29
Elite (V) 36 km	30
Elite (M) 36 km	31

VOORWOORD **NAMENS DE** **ORGANISATIE**

Beste deelnemers, begeleiders en wielierliefhebbers,

Namens de organisatie heten wij u van harte welkom bij het Nederlands Kampioenschap Tijdrijden 2026 in Laren.

Deze technische gids bevat alle relevante informatie voor deelnemers, teams, officials, media en overige betrokkenen.

Alles dreij't um Laorne

Laren Gelderland is een levendig dorp in de Achterhoek. Als 'fietsdorp' biedt Laren en omgeving vele prachtige fietsroutes door de natuur, over rustige wegen en langs prachtige plekken en monumenten.

Maar ook de sportieve fietser komt in Laren niets tekort! Wielergroep Laren organiseert sinds 1997 wekelijkse fietstochten op de racefiets in hun opvallende gele verschijning. Ook de wielrenners van LWC de Paaschberg uit Lochem weten hun weg regelmatig naar en door Laren te vinden. In 2018 is eveneens de pumtrackbaan in Laren gerealiseerd, waardoor menig (jonge) fietser zich in Laren kan uitleven op een BMX fiets. Ook mountainbikers komen in Laren niets tekort. Met de Lochemse berg op fietsafstand maakt één van de meest gewaardeerde mountainbikeroutes van Nederland onderdeel uit van de standaardroute van menig Larenaar.

De KNWU heeft ons in de gelegenheid gesteld om op 24 juni 2026 het Nederlands Kampioenschap Tijdrijden voor Nieuwelingen (U17) (m/v), Junioren (U19) (m/v), Beloften (U23) en Elite (m/v) te organiseren. We kijken ernaar uit om Nederlands' beste fietsers 'um Laorne' te laten 'drei'jen' en ze kennis te laten maken met deze prachtige omgeving!

De organisatie van het NK tijdrijden 2026 is in handen van een aantal enthousiaste wielersfans uit Laren en omgeving, die het NK mede namens de Wielierclub Laren en LWC de Paaschberg uit Lochem organiseren. De organisatie hoopt op een grote opkomst van zowel deelnemers als toeschouwers voor dit NK tijdrijden. We zijn ervan overtuigd dat zowel de deelnemers als de toeschouwers verrast zullen zijn van de schoonheid van Laren en omstreken.

Het NK tijdrijden was niet mogelijk geweest zonder de medewerking van onze partners, vrijwilligers en de omwonenden. Wij willen een ieder alvast hartelijk bedanken voor hun bijdrage.

Graag tot ziens op 24 juni 2026!

SPONSOREN



<http://www.ferz.nl/>



<https://www.woest-sport.nl/>



<https://goossenslochem.nl/>



<https://www.unive.nl/oost>



<https://www.stanno.com/nl/>



<https://www.gelderland.nl/>



<https://www.fonds1819.nl>



<https://gelderssportfonds.nl/>



<https://www.lochem.nl/>



<https://www.achterhoekinbeweging.nl/>

ALGEMENE INFORMATIE

Op woensdag 24 juni 2026 wordt het Nederland Kampioenschap tijdrijden verreden op een parcours in de gemeente Lochem. De start en finish vindt plaats in het dorp Laren. Het parcours loopt vervolgens door Harfsen en richting de Kring van Dorth.

Dit parcours is uitgezet op de openbare weg die voor al het doorgaande verkeer wordt afgesloten en beveiligd. Voor bewoners zal er enige verkeershinder zijn. De wedstrijd wordt verreden volgens de reglementen van de KNWU en de UCI.

Parcoursinformatie, lengte parcours

- *13,5 km: U17 mannen en vrouwen, U19 vrouwen (1 korte ronde)*
- *27,0 km: U19 mannen (2 korte rondes)*
- *36,0 km: U23 mannen, U23/elite/profs vrouwen, elite/profs mannen (2 grote rondes)*

Locaties

Inschrijving is in het Kulturhus 't Kruispunt (naast de Kerk), Verwoldseweg 1. De start is op de Dorpstraat, ter hoogte van de Huenderstraat. De Huenderstraat is tevens de opstellocatie voor ploegleidersauto's voorafgaand aan de start. Begeleiding door MBT Assen (vóór de deelnemer) en ploegleidersauto (achter de deelnemer).

De start is toegankelijk voor de deelnemer en maximaal 2 begeleiders.

De finish is op de Holterweg, ter hoogte van de PLUS supermarkt.

De huldigingen zijn op het huldigingspodium vlakbij de start.

Parkeren

Vanaf de rondweg in Laren staat een route richting de parkeerlocatie voor deelnemers aangegeven. Volg de borden 'deelnemers/teams'. Gedetailleerde informatie staat verderop in deze gids.

Volgauto's

De opstelplaats voor de volgauto's is de Huenderstraat (bereikbaar via de Molenbeek). De bestuurder van de ploegleidersauto dient in het bezit te zijn van een ploegleiderslicentie en/of volgerslicentie. De geldigheid van de volgerslicentie wordt gecontroleerd bij inschrijving en bij vertrek vanaf de opstelplaats door de jury.

Als volgauto's worden uitsluitend voertuigen toegelaten die zijn voorzien van een door de organisatie verstrekt volgnummer. Dit volgnummer is voorzien van het rugnummer van de desbetreffende deelnemer. Dit volgnummer dient zowel op de voor- als achterraut geplaatst te worden. Het volgnummer wordt verstrekt gelijktijdig met het rugnummer, bij inschrijving op de inschrijflocatie (Kulturhus Laren, Verwoldseweg 1).

Enkel geaccrediteerde voertuigen zijn toegelaten op het parcours.

Frequentie Radio Tour

KNWU 2: 155.9125 MHz

Startlijst, uitslag en livetiming

<https://uitslag.knwujury.nl/events/nkitt26>

Correspondentieadres organisatie

Stichting EAST

Grote Molenakker 35, 7437EA Bathmen

Telefoonnummer deelnemerscoördinator: 0638891678

info@nktijdrijden2026.nl

PROGRAMMA

OPHALEN STARTNUMMERS EN WAGENUMMERS

Startnummers kunnen tussen 07.30 uur en 17.30 uur worden opgehaald bij de inschrijflocaat: Kulturhus Laren, Verwoldseweg 1. Dit kan tot uiterlijk een half uur voor de start van de eerste renner van de betreffende categorie. Bij inschrijving ontvang je het startnummer en wagennummer(s).

Een renner dient over een werkende transponder te beschikken. Huren van een transponder is ook mogelijk aan de inschrijftafel. De transponder dient na afloop van de gereden wedstrijd terug ingeleverd te worden op de inschrijflocaat.

Let op: Begeleiding van de deelnemers op het parcours is alleen mogelijk met een volgerslicentie en/of een ploegleiderslicentie. Begeleiders zonder één van deze licenties krijgen geen toestemming om de deelnemer op het parcours te volgen. Controle hierop wordt uitgevoerd door een official van de KNWU.

JURYVERGADERING

Locatie: Langenbaergh (Deventerweg 1, Laren Gld.)

Tijd: 07.30 – 08.15 uur

Aanwezig: jurycorps, medische dienst, veiligheidscoördinator, vertegenwoordiger MBT, vertegenwoordiging organisatie.

INSTRUCTIE VOOR MOTOREN

Locatie: Langenbaergh (Deventerweg 1, Laren Gld.)

Tijd: 08.15 – 08.30 uur

Aanwezig: Juryvoorzitter, veiligheidscoördinator, MBT leden en MBT vertegenwoordiger, motorbegeleiding organisatie, vertegenwoordiging organisatie.

AFSLUITENDE JURYVERGADERING

Locatie: Langenbaergh (Deventerweg 1, Laren Gld.)

Tijd: 20.30 – 21.00 uur

Aanwezig: Jurycorps, vertegenwoordiging organisatie.

STARTTIJDEN

09:00	U17 vrouwen (30 starts)
09:35	U19 vrouwen (30 starts)
10:10	U17 mannen (40 starts)
11:30	U19 mannen (40 starts)
13:19	U23 mannen (40 starts)
15:00	U23 / Elite / Prof vrouwen (50 starts)
18:15	Elite / Prof mannen (40 starts)

Het gedetailleerde startschema per categorie, evenals verwachte doorkomst- en aankomsttijden is te vinden in de bijlage op pagina . Deelnemers dienen uiterlijk 10 minuten voor de start aanwezig te zijn in de startzone.

HULDIGINGEN

Huldigingen vinden plaats nabij de startlocatie. De hieronder vermelde tijden zijn indicatief. Er zijn in totaal 10 huldigingen:

1	U17 vrouwen	± 10:15
2	U19 vrouwen	± 10:30
3	U17 mannen	± 11:15
4	U19 mannen	± 13:40
5	U23 mannen	± 15:15
6	Vrouwen overall	± 18:15
7	U23 vrouwen (U23 en Prof-B U23)*	± 18:15
8	Elite zonder contract vrouwen	± 18:15
9	Mannen overall	± 20:15
10	Elite zonder contract mannen	± 20:15

*Prof-A rensters komen niet in aanmerking voor de titel van de U23 (nationale besluiten KNWU).

PRE-CHECK FIETSEN



Een renner dient uiterlijk 10 minuten voor de geplande starttijd aanwezig te zijn bij de verplichte materiaalcontrole. Mogelijkheid tot pre-check is altijd aanwezig, vanaf 08:15. Startende renners hebben voorrang op pre-check. Zorg dat je dit tijdig laat uitvoeren, indien gewenst. De pre-check is een service en niet verplicht. Fietsmeting wordt uitgevoerd op basis van de lengte registratie zoals deze bij de UCI geregistreerd staat.

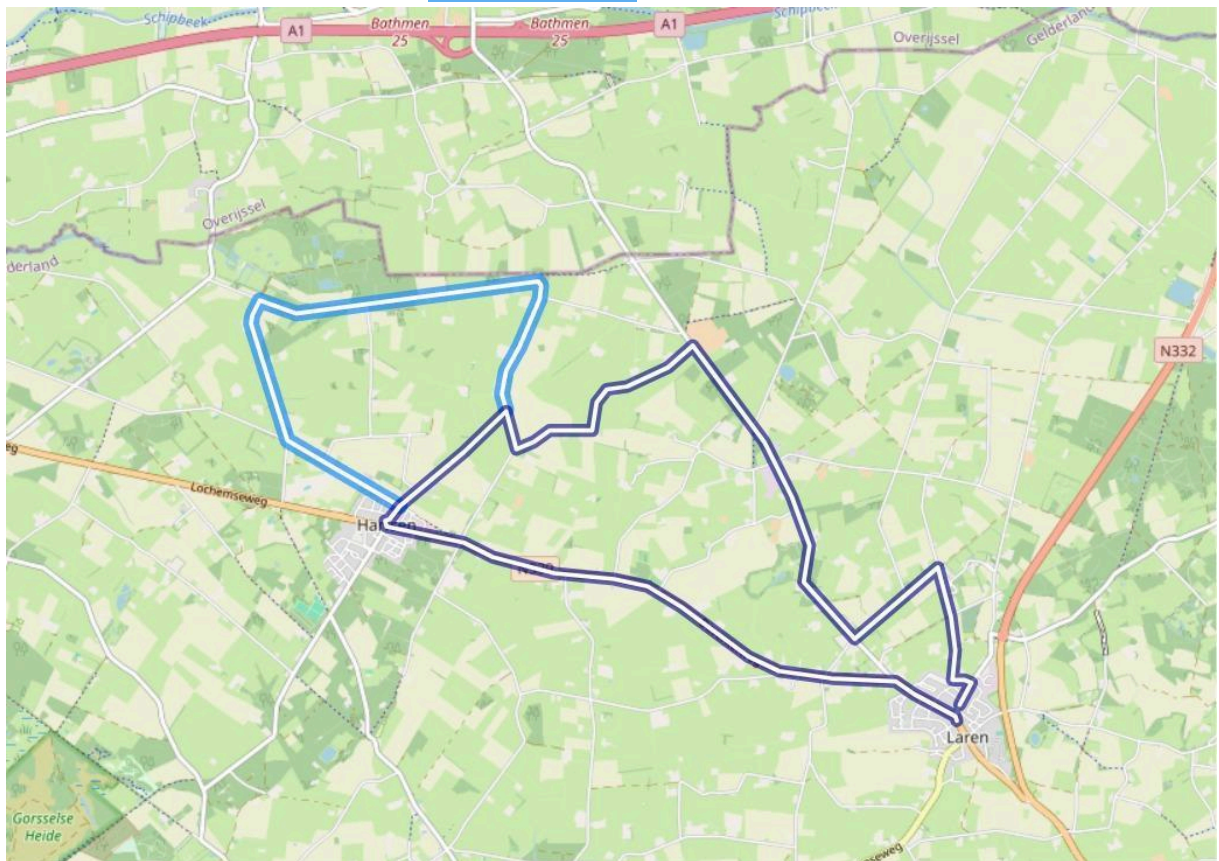
PARCOURS INFORMATIE

Het parcours is verkeersvrij vanaf 8:45 tot en met einde wedstrijd.

Lengte parcours:

- 13,5 km: U17 mannen en vrouwen, U19 vrouwen (1 korte ronde)
- 27,0 km: U19 mannen (2 korte rondes)
- 36,0 km: U23 mannen, U23/elite/profs vrouwen, elite/profs mannen (2 grote rondes)

Donkerblauw: Korte ronde 
Lichtblauw: Lange ronde 



KORTE RONDE: 13,5 KM

Afstand	Plaats	Straatnaam	Omschrijving
0	Laren Gld.	Deventerweg	Start
1,1	Laren Gld.	Deventerweg	LET OP Middengeleider, <u>linkerkant afgesloten</u>
4,2		Lochemseweg	LET OP Middengeleider, <u>rechterkant afgesloten</u>
4,6	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Middengeleider
4,7	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Drempel
4,8	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Middengeleider
5	Harfsen	Lochemseweg	Rechts afslaan (Bremweg)
5,1	Harfsen	Bremweg	Rechts afslaan (Bielderweg)
5,1	Harfsen	Bielderweg	Tussenspunt tijdregistratie
6,4		Bielderweg	Rechts afslaan (Belterweg)
6,7		Belterweg	Links afslaan (Wikkemaatsweg)
8,5		Wikkemaatsweg	Rechts afslaan (Looweg)
8,7		Ooldselaan	LET OP Chicane
8,9		Ooldselaan	Tussenspunt tijdregistratie
9,6		Ooldselaan	LET OP Drempel
10		Ooldselaan	LET OP Drempel
11		Ooldselaan	LET OP Drempel
11,3		Ooldselaan	LET OP Drempel
11,3		Ooldselaan	Links afslaan (Broekdijk)
12,2		Bremweg	Rechts afslaan (Sportparkweg)
13,0	Laren Gld.	Sportparkweg	LET OP Drempel
13,1	Laren Gld.	Sportparkweg	Links afslaan (Vonkertweg)
13,3	Laren Gld.	Vonkertweg	Rechts afslaan (Holterweg)
13,3	Laren Gld.	Vonkertweg	LET OP Ploegleidersauto parcours verlaten bij finish. Bij doorkomst, parcours vervolgen. Links afslaan (Holterweg)
13,5	Laren Gld.	Holterweg	Finish / Doorkomst

GPX bestand beschikbaar via MijnKNWU.

Let op: Er is een korte uitloopstrook na de finish (tot de Deventerweg). De Kloosterweg is wel toegankelijk om in te sturen.



GROTE RONDE: 18 KM

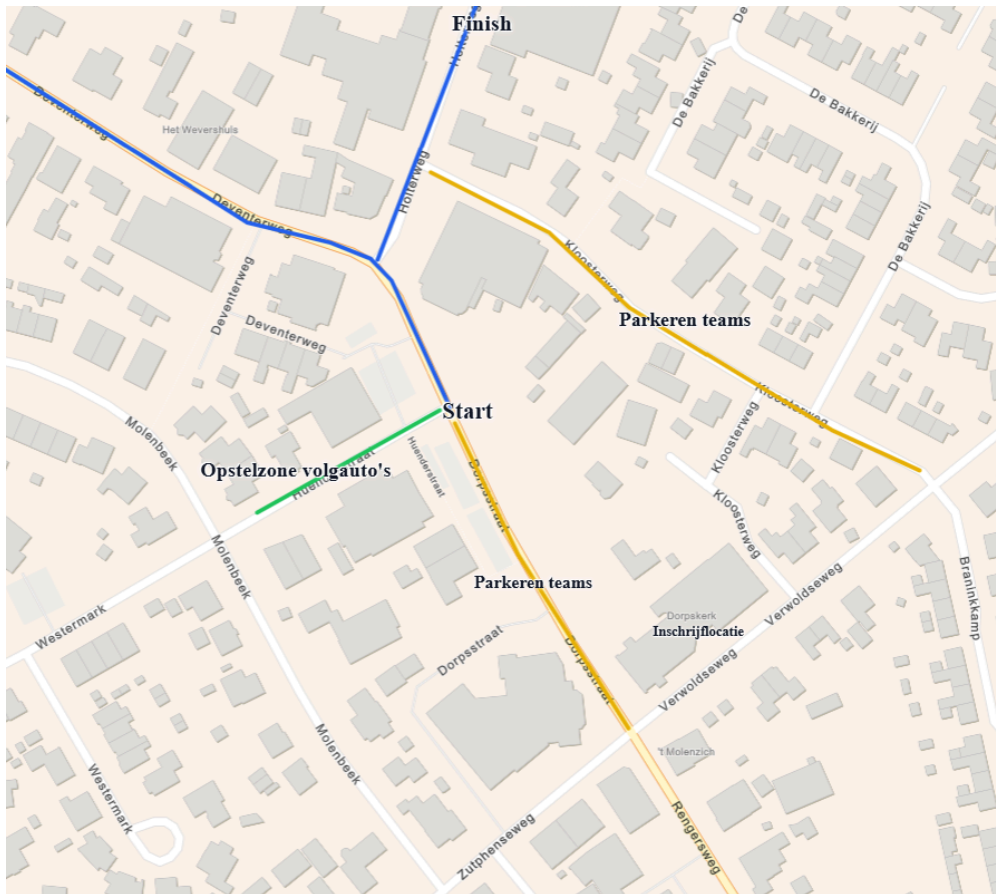
Afstand	Plaats	Straatnaam	Omschrijving
0	Laren Gld.	Deventerweg	Start
1,1	Laren Gld.	Deventerweg	LET OP Middengeleider, <u>linkerkant afgesloten</u>
4,2		Lochemseweg	LET OP Middengeleider, rechterkant afgesloten
4,6	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Middengeleider
4,7	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Drempel
4,8	Harfsen	Lochemseweg	LET OP Middengeleider
5	Harfsen	Lochemseweg	Rechts afslaan (Bremweg)
5,1	Harfsen	Bremweg	Rechts afslaan (Bielderweg)
5,1	Harfsen	Bielderweg	Tussenspunt tijdregistratie
5,2	Harfsen	Bielderweg	LET OP Drempel
5,2	Harfsen	Bielderweg	Links afslaan (Oude Larenseweg)
6,3		Oude Larenseweg	Rechts afslaan (Jufferdijk)
7,4		Jufferdijk	Rechts afslaan (Kasteelweg)
11,2		Belterweg	Links afslaan (Wikkemaatsweg)
13		Wikkemaatsweg	Rechts afslaan (Looweg)
13,2		Ooldselaan	LET OP Chicane
13,4		Ooldselaan	Tussenspunt tijdregistratie
14,1		Ooldselaan	LET OP Drempel
14,5		Ooldselaan	LET OP Drempel
15,5		Ooldselaan	LET OP Drempel
15,8		Ooldselaan	LET OP Drempel
15,8		Ooldselaan	Links afslaan (Broekdijk)
16,7		Bremweg	Rechts afslaan (Sportparkweg)
17,5	Laren Gld.	Sportparkweg	LET OP Drempel
17,6	Laren Gld.	Sportparkweg	Links afslaan (Vonkertweg)
17,8	Laren Gld.	Vonkertweg	Rechts afslaan (Holterweg)
17,8	Laren Gld.	Vonkertweg	LET OP Ploegleidersauto parcours verlaten bij finish. Bij doorkomst, parcours vervolgen. Links afslaan (Holterweg)
18	Laren Gld.	Holterweg	Finish / Doorkomst

GPX bestand beschikbaar via MijnKNWU

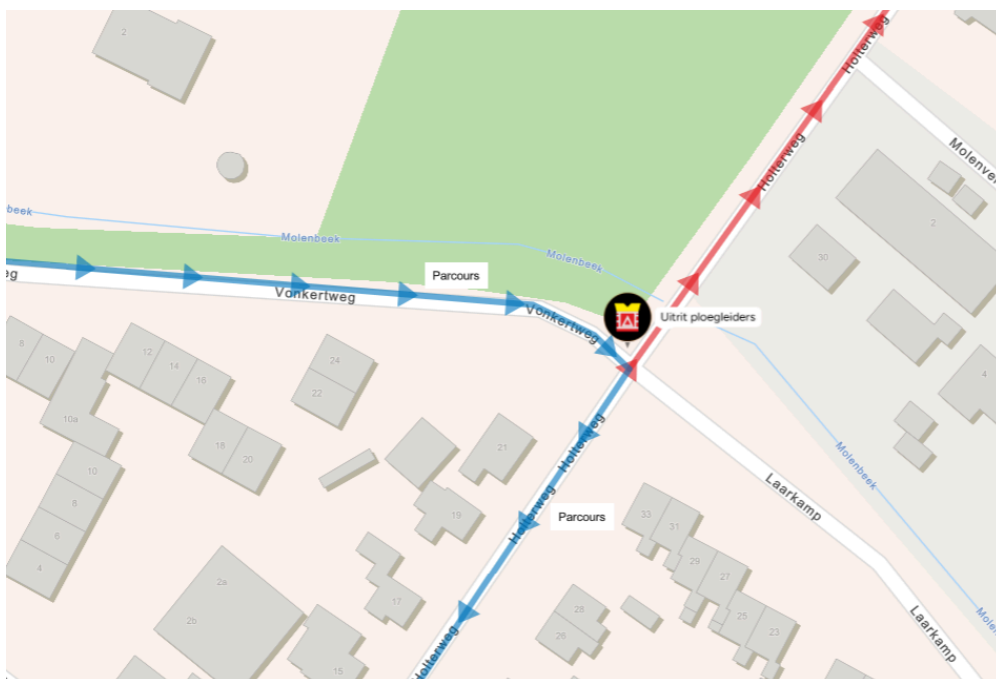
Let op: Er is een korte uitloopstrook na de finish (tot de Deventerweg). De Kloosterweg is wel toegankelijk om in te sturen.



OPSTELZONE VOLGAUTO'S



UITVOEGSTROOK PLOEGLEIDERS



OMLEIDING PLOEGLEIDERS



LOCATIES EN CONTACTGEGEVENS

LOCATIES

Activiteit

Locatie

Inschrijflocatie (permanence) & Antidopingcontrole	't Kultuurhuus Verwoldseweg 1, 7245 AG Laren
Persruimte	Witkamp Dorpsstraat 8, 7245 AK Laren
Kleedgelegenheid	Fitness Factory Holterweg 3F, 7245 AL Laren
Start	Kruising Dorpsstraat - Huenderstraat
Finish	Holterweg 8-10
Juryvergadering en Motorbegeleidingsteam	Langenbaergh Deventerweg 1, 7245 AW Laren

OVERNACHTEN

Verzekerd zijn van een comfortabele overnachting? Reserveer dan tijdig jouw kamer bij Hotel Landgoed Ehzerwold in Almen en combineer topsport met rust, comfort en natuur. Voor vragen kun je contact opnemen met [Hotel Landgoed Ehzerwold](mailto:receptie@ehzerwold.nl) via 0575-431143 of receptie@ehzerwold.nl. Het hotel is vijf kilometer van de startlocatie van het NK.



PARKEREN EN BEREIKBAARHEID

Parkeren deelnemers

Deelnemers worden ontvangen op de kruising Verwoldseweg/ Zutphenseweg/ Dorpstraat. Aldaar staan verkeersregelaars om het parkeren voor deelnemers te begeleiden. Deelnemers kunnen parkeren op de Dorpstraat en Kloosterweg. Wegens beperkte ruimte kan het zijn dat overige voertuigen van deelnemers geparkeerd moeten worden op de parkeerplaats voor toeschouwers. Zie bijlagen 5 en 6 op pagina's en .

Kom je met meer dan één voertuig of een bus/vrachtauto, neem dan a.u.b. voorafgaand contact op met de organisatie (Ruud ter Welle, 06 38891678) zodat hier rekening mee gehouden kan worden bij de indeling van de parc fermé.

Parkeren toeschouwers, pers en VIPS

Toeschouwers kunnen parkeren op het evenemententerrein Laren, t.h.v. Verwoldseweg 26. Bereikbaar vanaf de Marsmansteeg.

Parkeren Deelnemers	Kloosterweg, Verwoldseweg, Laren , bereikbaar via Rengersweg
Parkeren Teams	Dorpsstraat, Laren , bereikbaar via Rengersweg
Parkeren Publiek, VIP, Pers	Verwoldseweg (nabij nummer 26), Laren , bereikbaar via Marsmansteeg

Parkeren jury

Verwoldseweg (nabij nummer 26, Laren). Parcours wel beschikbaar voor laden en lossen. Jurymotor(en) kunnen geparkeerd worden bij Langenbaergh aan de Deventerweg.

OVERZICHT CONTACTGEGEVENS

ORGANISATIE

Voorzitter:	Pim Postel	06 1701 7174
Veiligheidscoördinator	Jessica Postel	06 3026 3835
Parcourscoördinator	Matthijs Roosdom	06 1087 0390
Parc Fermé	Ruud ter Welle	06 3889 1678

MEDISCHE DIENSTEN

De medische begeleiding voor deelnemers wordt verzorgd door Stichting TOP Medical Care. De EHBO voor toeschouwers wordt verzorgd door EHBO Laren.

Wedstrijdarts: Gineke Jeurink	06 2221 4655
Alarmnummer (politie, ambulance, brandweer)	112
Huisartsenpost Deventer	0573 289 222
Huisartsenpraktijk Laren	0573 401217
Deventer Ziekenhuis	0570 535353
Gelre Ziekenhuis Zutphen	088 1053301

MOTORBEGELEIDING

Motorbegeleidingsteam Assen	06 2366 8800 Bgg 06 2154 1681
-----------------------------	----------------------------------

Calamiteitenummer Motor Begeleidingsteam	06 4377 5334
---	--------------

Verkeersregelaarteam o.l.v. Matthijs Roosdom	06 1087 0390
---	--------------

JURY EN OFFICIALS

Voorzitter	Erwin Kistemaker (Diemen)
------------	---------------------------

Wedstrijdcommissaris 2	Simone Manders (Oss)
------------------------	----------------------

Wedstrijdcommissaris 3	Bram Dijkhuis (Stadskanaal)
------------------------	-----------------------------

Starter	Koos Feiken (Lieveren)
---------	------------------------

Assistent wedstrijdleider	Henny Koerts (Lieveren)
---------------------------	-------------------------

Commissaris	Marcel Craninckx (Hilvarenbeek)
-------------	---------------------------------

Aankomstrechter	Jan Eppo Nieborg (Assen)
-----------------	--------------------------

Timing operator	Honoré Pieters (Sint Jansteen)
-----------------	--------------------------------

Inschrijving	Nel Hadderingh (Emmen)
--------------	------------------------

Microfonist	Jos Gosselt (Denekamp)
-------------	------------------------

	Dirk Jan Grootkarzijn (Oldebroek)
--	-----------------------------------

Motorjury	Arnold van Herk (Nootdorp)
-----------	----------------------------

Materiaalcontrole	Philip Kootstra (Almelo)
-------------------	--------------------------

	Leo van der Linden (Gorssel)
--	------------------------------

BIJLAGEN

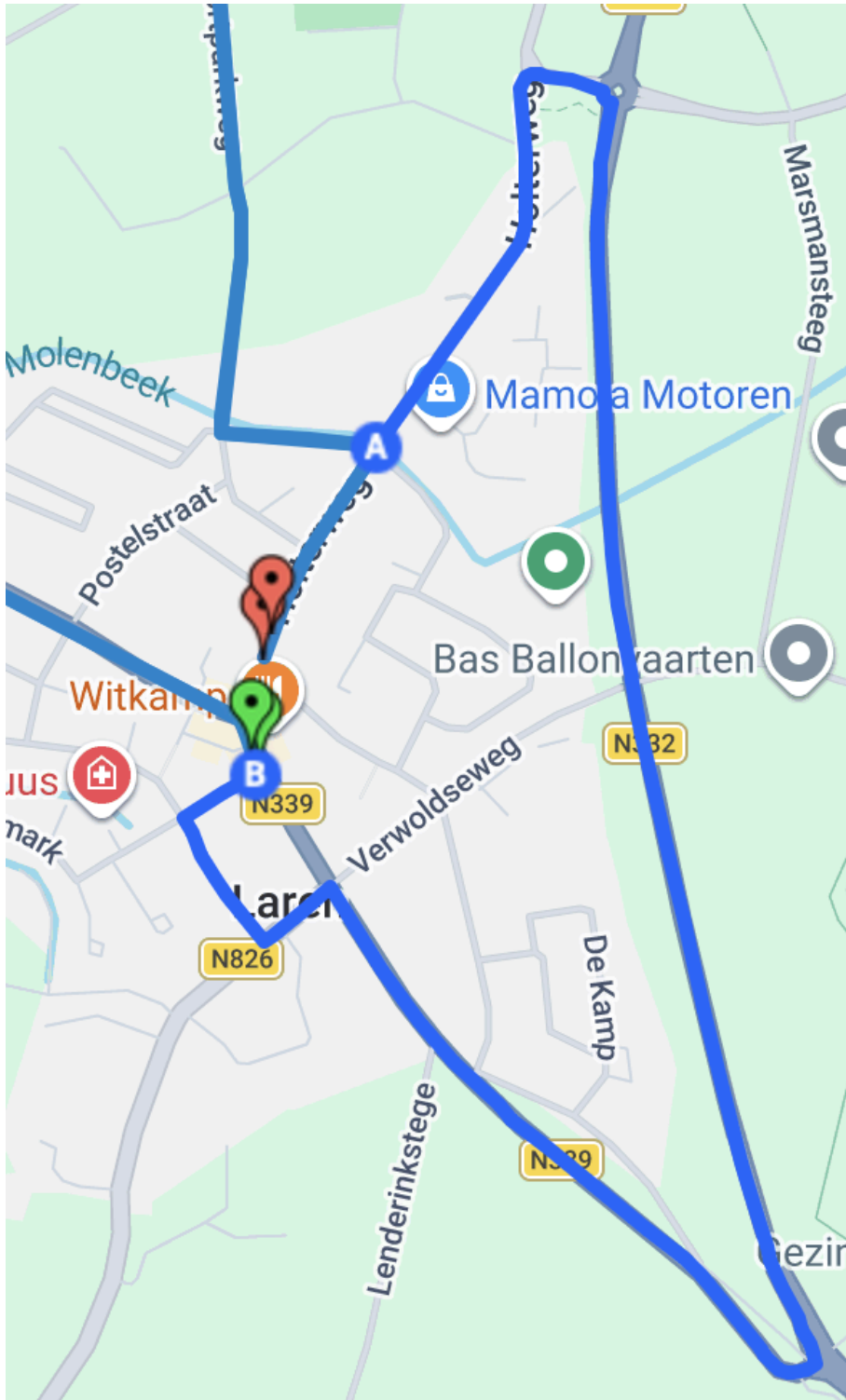
BIJLAGE 1 – PARCOURSKAART KORTE RONDE



BIJLAGE 2 – PARCOURSKAART LANGE RONDE

BIJLAGE 3 – AFLEIDINGSROUTE PLOEGLEIDERSWAGENS

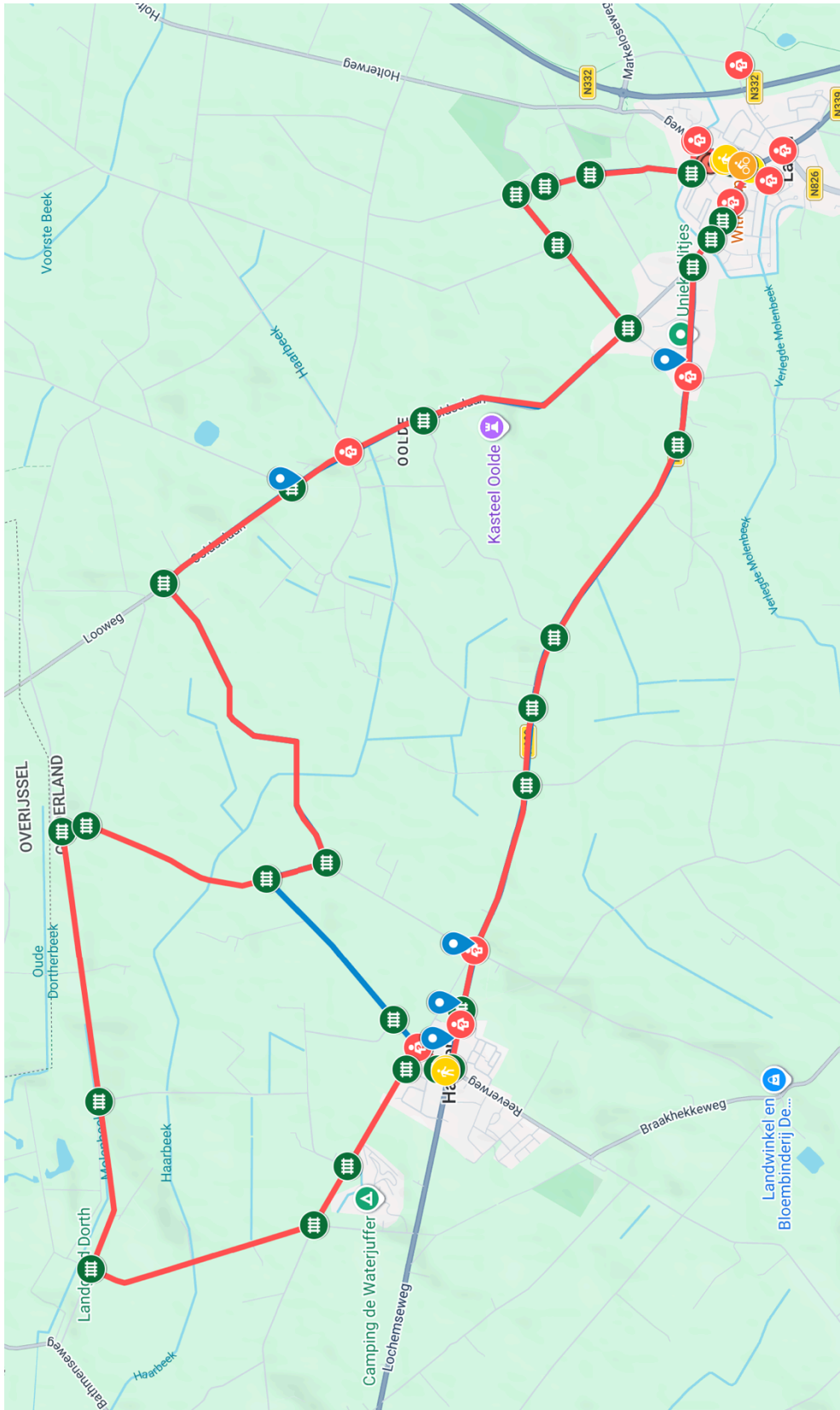
Ploegleiderswagens worden in de laatste bocht voor finish afgeleid naar links, via de Holterweg naar N332, Rengersweg, Molenbeek. Zie: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1XJJjsfwCSIQo03rJNMIvLRId9IlygcQ&u sp=sharing>



BIJLAGE 4 – VERKEERSREGELAARSPLAN

Zie:

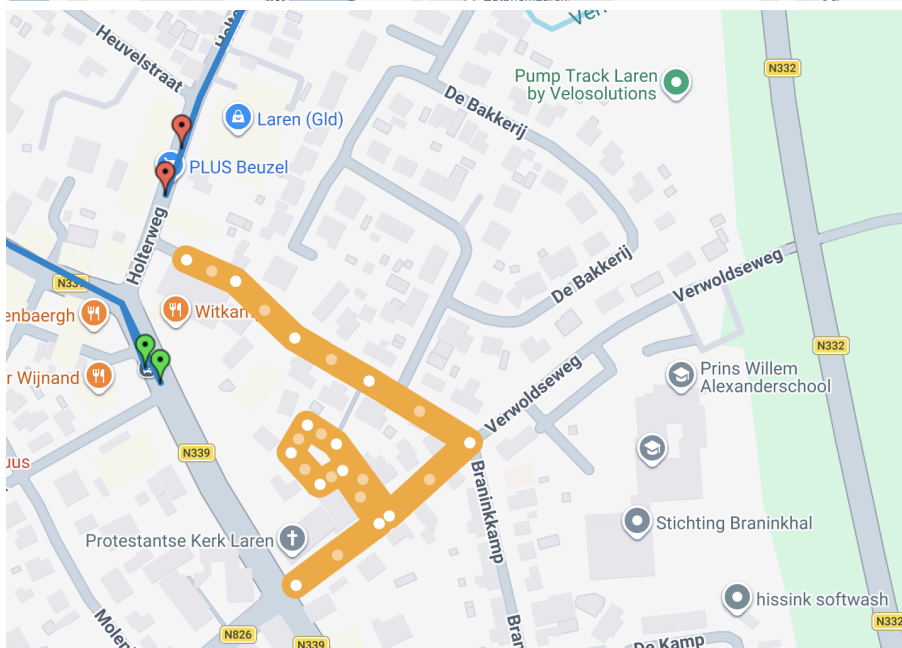
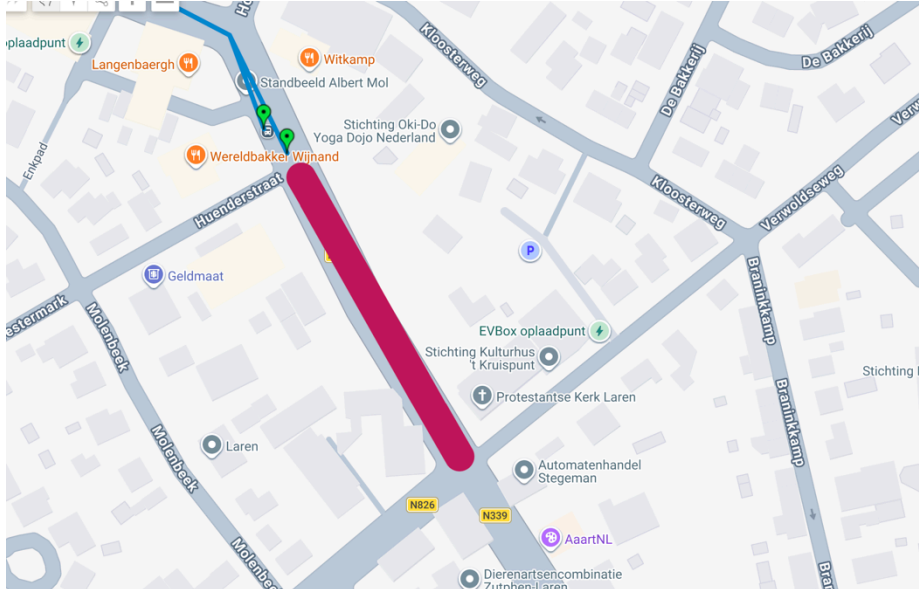
<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1u-4RXLu25q6cIDfjlkTZYIJz3Otgk&usp=sharing>



BIJLAGE 5 – PARKEERPLAN DEELNEMERS EN TEAMS

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1XJJjsfwCSIQo03rJNMIvLRId9IlygcQ&u=sp=sharing>

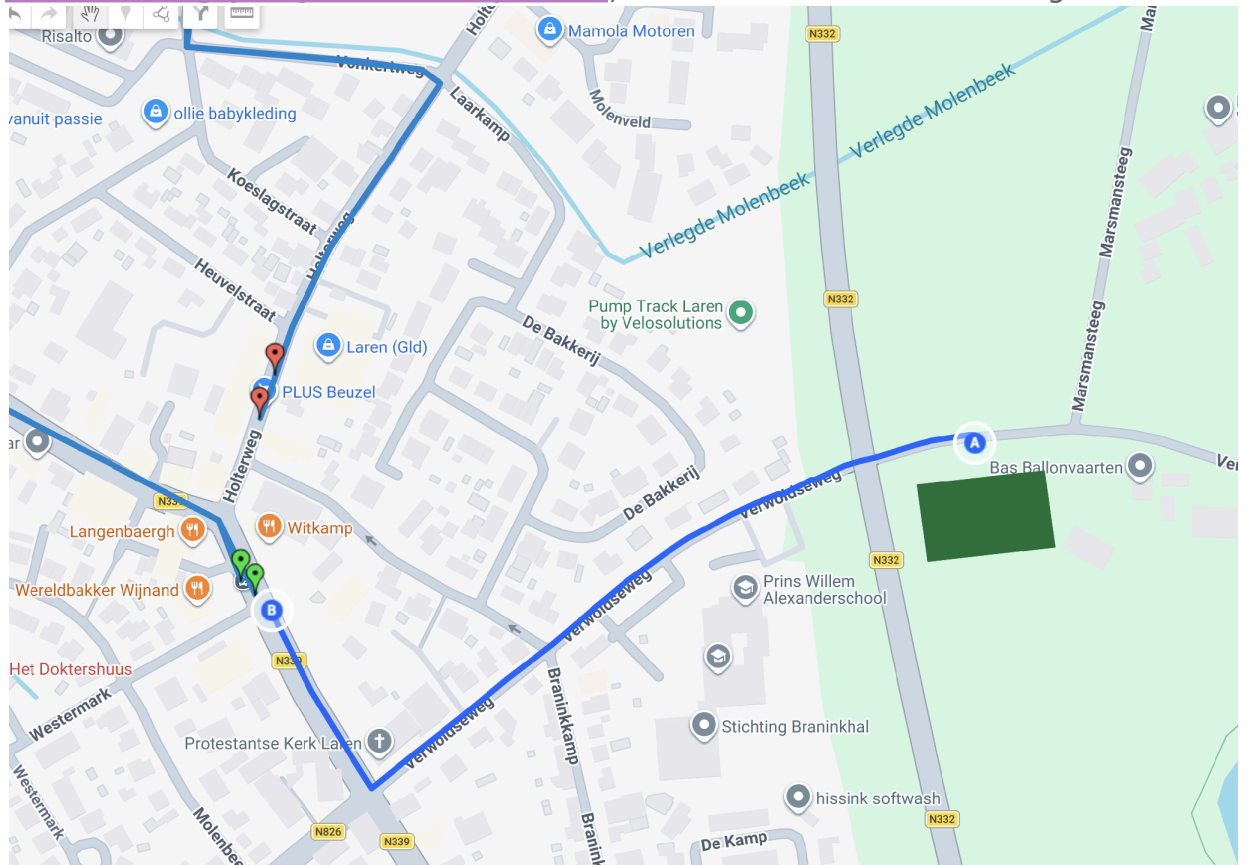
De Dorpsstraat is gereserveerd voor bussen, vrachtwagens en auto's van deelnemers en teams. De Verwoldseweg en Kloosterweg dienen als overloop, als de Dorpsstraat vol raakt. Beide locaties zijn te bereiken via de Rengersweg.



BIJLAGE 6 – PARKEERPLAN BEZOEKERS, PERS EN VIP

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1XJJjsfwCSIQo03rJNMIvLRId9IlygcQ&sp=sharing>

Verwoldseweg (nabij nummer 26), Laren, bereikbaar via Marsmansteeg



BIJLAGE 7 – DEFINITIEVE STARTLIJSTEN

Nieuweling (V) 13,5 km

Startnummer	Vertrektijd
30	09:00
29	09:01
28	09:02
27	09:03
26	09:04
25	09:05
24	09:06
23	09:07
22	09:08
21	09:09
20	09:10
19	09:11
18	09:12
17	09:13
16	09:14
15	09:15
14	09:16
13	09:17
12	09:18
11	09:19
10	09:20
9	09:21
8	09:22
7	09:23
6	09:24
5	09:25
4	09:26
3	09:27
2	09:28
1	09:29

Junior (V) 13,5 km

Startnummer	Vertrektijd
30	09:35
29	09:36
28	09:37
27	09:38
26	09:39
25	09:40
24	09:41
23	09:42
22	09:43
21	09:44
20	09:45
19	09:46
18	09:47
17	09:48
16	09:49
15	09:50
14	09:51
13	09:52
12	09:53
11	09:54
10	09:55
9	09:56
8	09:57
7	09:58
6	09:59
5	10:00
4	10:01
3	10:02
2	10:03
1	10:04

Nieuweling (M) 13,5 km

Startnummer	Vertrektijd
40	10:10
39	10:11
38	10:12
37	10:13
36	10:14
35	10:15
34	10:16
33	10:17
32	10:18
31	10:19
30	10:20
29	10:21
28	10:22
27	10:23
26	10:24
25	10:25
24	10:26
23	10:27
22	10:28
21	10:29
20	10:30
19	10:31
18	10:32
17	10:33
16	10:34
15	10:35
14	10:36
13	10:37
12	10:38
11	10:39
10	10:40
9	10:41
8	10:42
7	10:43
6	10:44
5	10:45
4	10:46
3	10:47
2	10:48
1	10:49

Junior (M) 27 km

Startnummer	Vertrektijd
40	11:30
39	11:31
38	11:32
37	11:33
36	11:34
35	11:35
34	11:36
33	11:37
32	11:38
31	11:39
30	11:40
29	11:41
28	11:42
27	12:08
26	12:09
25	12:10
24	12:11
23	12:12
22	12:13
21	12:14
20	12:15
19	12:16
18	12:17
17	12:18
16	12:19
15	12:20
14	12:46
13	12:47
12	12:48
11	12:49
10	12:50
9	12:51
8	12:52
7	12:53
6	12:54
5	12:55
4	12:56
3	12:57
2	12:58
1	12:59

Belofte (M) 36 km

Startnummer	Vertrektijd
40	13:19
39	13:20
38	13:21
37	13:22
36	13:23
35	13:24
34	13:25
33	13:26
32	13:27
31	13:28
30	13:29
29	13:30
28	13:31
27	13:32
26	13:33
25	13:34
24	13:35
23	13:36
22	13:37
21	13:38
20	14:04
19	14:05
18	14:06
17	14:07
16	14:08
15	14:09
14	14:10
13	14:11
12	14:12
11	14:13
10	14:14
9	14:15
8	14:16
7	14:17
6	14:18
5	14:19
4	14:20
3	14:21
2	14:22
1	14:23

Elite (V) 36 km

Start nummer	Vertrektijd	Start nummer	Vertrektijd
50	15:00	9	16:37
49	15:01	8	16:38
48	15:02	7	16:39
47	15:03	6	16:40
46	15:04	5	16:41
45	15:05	4	16:42
44	15:06	3	16:43
43	15:07	2	16:44
42	15:08	1	16:45
41	15:09		
40	15:38		
39	15:39		
38	15:40		
37	15:41		
36	15:42		
35	15:43		
34	15:44		
33	15:45		
32	15:46		
31	15:47		
30	15:48		
29	15:49		
28	15:50		
27	15:51		
26	15:52		
25	15:53		
24	15:54		
23	15:55		
22	15:56		
21	15:57		
20	16:26		
19	16:27		
18	16:28		
17	16:29		
16	16:30		
15	16:31		
14	16:32		
13	16:33		
12	16:34		
11	16:35		
10	16:36		

Elite (M) 36 km

Startnummer	Vertrektijd
40	18:15
39	18:16
38	18:17
37	18:18
36	18:19
35	18:20
34	18:21
33	18:22
32	18:23
31	18:24
30	18:25
29	18:26
28	18:27
27	18:28
26	18:29
25	18:30
24	18:31
23	18:32
22	18:33
21	18:34
20	19:00
19	19:01
18	19:02
17	19:03
16	19:04
15	19:05
14	19:06
13	19:07
12	19:08
11	19:09
10	19:10
9	19:11
8	19:12
7	19:13
6	19:14
5	19:15
4	19:16
3	19:17
2	19:18
1	19:19



Foto: Laren Magazine